

La flore printanière du Sentier des Crêtes



Il doit souvent vous arriver, tout en marchant, de vous demander quelles sont les plantes que vous voyez de part et d'autre du chemin. C'est pour cela que j'ai demandé à une biologiste, de bien

vouloir nous faire un petit résumé illustré des principales essences rencontrées.



La **bruyère arborescente** *Erica arborea*, (a scopa) . Ces grands arbustes portent une abondante floraison au début du printemps : des petites clochettes blanches très odorantes et mellifères, qui deviennent marron quand elles se fanent.



Les **Calycotomes velus**, *Calicotome villosa*, (a ghjnestra) sont de grands arbustes couverts, au printemps, de fleurs jaunes d'or, éclatantes et très odorantes, les feuilles sont à trois folioles. Les rameaux portent des épines rendant les fourrés impénétrables.

Plus petits, les **Cistes** (i muchji) sont en très grand nombre. Plusieurs espèces sont présentes :



Le **Ciste de Montpellier**, *Cistus monspeliensis* (u muchiu neru) se couvre de délicates fleurs blanches de 2 à 3cm de diamètre.



A leurs pieds, vivant en parasites sur leurs racines, la seule *Rafflésiaceae* française : le **Cytinet** : *Cytitinus hypocystis*, (a marculella) surprenantes petites plantes sans chlorophylle, aux écailles rouges et jaunes.



Souvent, au printemps, on trouve sur les cistes des larves d'un insecte du groupe des cicadelles qui s'entourent d'une bave visqueuse qui les protège des prédateurs et de la sécheresse.



Le **Ciste à feuilles de sauge**, *Cistus salvifolius*, (muchju albellu) a des feuilles plus petites, plus claires, plus larges et crépues que le précédent, ses fleurs sont également blanches mais plus grandes que les précédentes : 4 à 6 cm de diamètre.



Le **Ciste de Crête**, *Cistus creticus*, (muchju rossu) , a un feuillage plus clair et des grandes fleurs roses et froissées de 4 à 7 cm de diamètre.



Le **Pistachier-lentisque**, *Pistachia lentiscus* (u listincu), est une plante dioïque (plantes mâles et plantes femelles différentes), les fleurs sans pétales forment de petites grappes à l'aisselle des feuilles. Les fleurs mâles ont 5 sépales et 5 étamines, les fleurs femelles 3 ou 4 sépales. Les fruits sont de petites drupes comestibles rouges puis noires.



Les **Arbousiers** *Arbutus unedo* (l'arbitru). Leurs feuilles vert foncé et luisantes sur la face supérieure, plus claires dessous, sont dentelées. Ils fleurissent en automne, les fleurs sont de petites clochettes blanches. Les fruits comestibles sont de grosses baies rouges à maturité en hiver. Leur goût est sucré et un peu farineux. On trouve sur les plants, en automne, en même temps fleurs et fruits



Les **Figuiers de barbarie** : *Opuntia ficus indica* (i fichi indiani), ont de grandes raquettes charnues portant de nombreuses épines, ses fleurs jaunes apparaissent en mai et sont suivies de fruits comestibles (attention aux piquants).



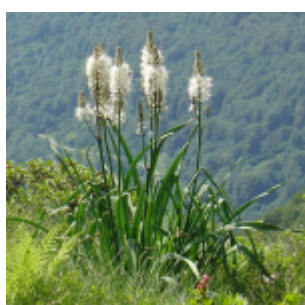
Les **Filaires** *Phillyrea latifolia* (). Ce sont des arbustes de la famille des *Oleaceae*, proches de l'olivier.



La **Lavande stoechas**, *Lavendula stoechas*, (u plumbone). Les fleurs violettes en épi portent des bractées également violettes, plus claires.



Le **Daphné Garou** : *Daphne gnidium*, (patellu), se reconnaît par ses tiges dressées portant des feuilles linéaires sur toute leur longueur, la floraison débute l'été, les fruits sont de petites drupes rouges. Toutes les parties de la plante sont toxiques!



Les **Asphodèles** : *Asphodelus ramosus* (taravellu, luminellu) de la même famille que le lys, fleurissent au printemps et disparaissent l'été. Leurs longues hampes florales portent des grappes de fleurs blanches, leurs feuilles sont allongées et en rosettes.