

# Les parcours.

J'ai volontairement classé ces parcours suivant une ordre temps/distance croissant. Cela correspond à ce que j'ai moi-même expérimenté. Vous pouvez bien sûr vous en affranchir et faire comme bon vous semble.

Les temps indiqués sont les miens : rapide pour quelqu'un qui commence la marche, ridicules pour un pratiquant expérimenté. Vous n'avez qu'à vous situer!

Les distances et altitudes ont été mesurées avec mon application Runtastic et corroborées par Google Earth. L'altitude de départ est donnée à 78m du niveau de la mer. Les calculs de dénivelés devront en tenir compte.

Si vous débarquez sur le chemin, surtout ne choisissez pas les embranchement non signalisés par des poteaux indicateurs.

Visualisez chaque parcours avec des photos montrant les changements de direction à mémoriser, depuis le départ jusqu'à l'arrivée. Ainsi, vous ne risquerez pas de vous perdre.

## Parcours 1



# Bois des Anglais – Point 1

Votre premier parcours si vous n'avez jamais marché. Il vous permettra de retrouver la condition et faire connaissance avec le sentier. Vous n'empruntez aucun embranchement.

Parcours très facile

~ 51 mn

5.08 km

altitude maxi: 203 m

**voir le parcours en détails**

## Parcours 2



## Bois des Anglais – Point 2

A peu près le même parcours que le précédent, légèrement plus long.

Parcours facile

~1h 07mn

6.84 km

altitude maxi: 215m

voir le parcours en détails

## Parcours 3



## Bois des Anglais – Point 3

Parcours de difficulté moyenne

~ 1h 30mn

9.32 km

altitude maxi: 193m

voir le parcours en détails

## Parcours 4



## Bois des Anglais – Point 4

Parcours de difficulté moyenne

~ 1h 04mn

6.00 km

altitude maxi: 330 m

voir le parcours en détails

## Parcours 5



# Bois des Anglais – Point 5

Parcours de difficulté moyenne

~ 1h 30mn

8.16 km

altitude maxi: 310 m

voir le parcours en détails

## Parcours complet



## Bois des Anglais – Centrale solaire de Vignola

Le parcours complet oblige à ce que quelqu'un vienne vous chercher. La distance indiquée est celle du sentier. Pour aller jusqu'à la nationale, vous devrez ajouter 0,57 km (soit 9,94 km au total).

Parcours de difficulté moyenne

~ 1h 39 mn mn

9.37 km

altitude maxi: 365m

**voir le parcours en détails**